



Upaya Penurunan *Stunting* dan Pencegahan Obesitas di Indonesia

Menteri Perencanaan Pembangunan Nasional/
Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Nasional

Disampaikan dalam
“Webinar *Stunting* dan Obesitas: Beban Ganda dan Tantangan Penanganan Gizi”

Jakarta, 26 Juli 2023

“Negara Nusantara Berdaulat, Maju, dan Berkelanjutan”



Negara Nusantara

Negara kepulauan yang memiliki ketangguhan politik, ekonomi, keamanan nasional, dan budaya/peradaban bahari sebagai poros maritim dunia



Berdaulat

Ketahanan, kesatuan, mandiri, aman



Maju

Berdaya, tangguh, modern, inovatif, adil



Berkelanjutan

Lestari dan seimbang antara pembangunan ekonomi, sosial, dan lingkungan



SASARAN VISI INDONESIA EMAS 2045

01 Pendapatan per kapita setara negara maju

Indikator	2025 (Baseline)	2045 (Target)
GNI Per Capita (USD)	5.510	30.300

02 Kemiskinan menuju 0% dan ketimpangan berkurang

Rasio Gini (indeks)	0,377-0,382	0,290-0,320
---------------------	-------------	-------------

03 Kepemimpinan dan pengaruh internasional meningkat

Global Power Index (peringkat)	34	15 besar
--------------------------------	----	----------

04 Daya saing bangsa meningkat

Human Capital Index (indeks)	0,54 (2020)	0,73
------------------------------	-------------	------

05 Intensitas emisi GRK menurun menuju *net zero emission*

Penurunan Emisi Gas Rumah Kaca(%)	38,6	93,5
-----------------------------------	------	------



TRANSFORMASI INDONESIA

Transformasi Sosial

IE1

Kesehatan untuk Semua

IE2

Pendidikan Berkualitas yang Merata

IE3

Perlindungan Sosial yang Adaptif

Transformasi Ekonomi

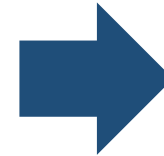
Transformasi Tata Kelola

LANDASAN TRANSFORMASI

Supremasi Hukum, Stabilitas dan Kepemimpinan Indonesia

Ketahanan Sosial Budaya dan Ekologi

KERANGKA IMPLEMENTASI TRANSFORMASI

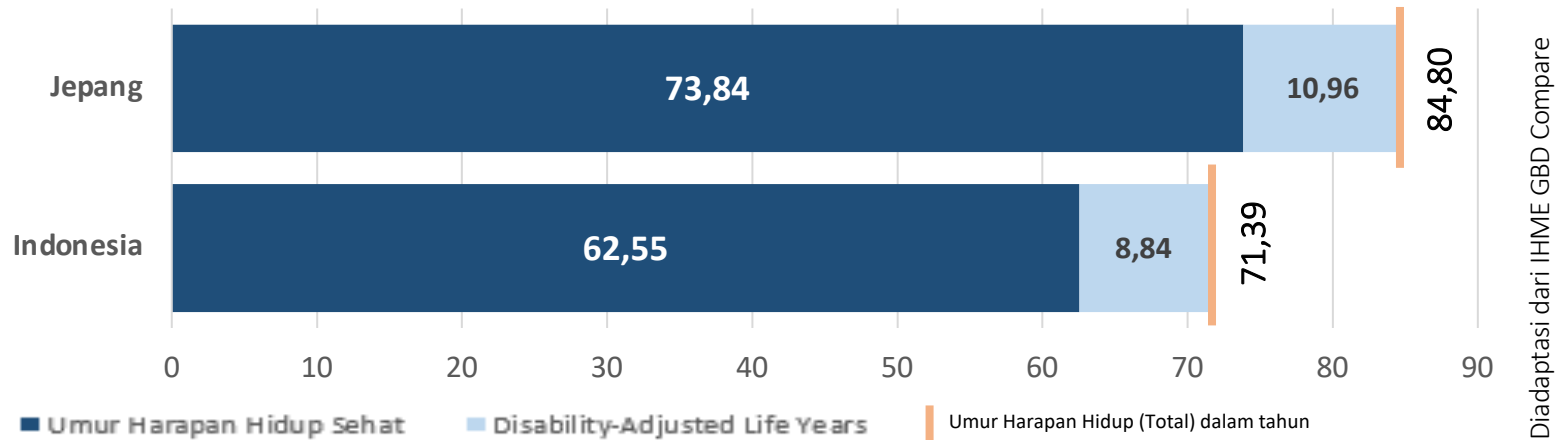


GAME CHANGER

1. **Jaminan gizi** pada 1.000 hari pertama kehidupan (HPK)
2. Percepatan **wajib belajar 13 tahun**
3. **Restrukturisasi** kewenangan **pengelolaan guru & tenaga kesehatan**
4. Penguatan **pelayanan kesehatan primer** sampai desa/kelurahan
5. **Perlindungan sosial adaptif terintegrasi**

KONDISI PEMBANGUNAN KESEHATAN SAAT INI

Usia Harapan Hidup Indonesia masih tertinggal



Kesehatan ibu dan anak membaik, namun angka capaian masih tinggi



Angka Kematian Ibu (AKI)

189/100.000 KH

Angka Kematian Bayi (AKB)

16,8/1.000 KH

Sumber: BPS (2020) dan Kemkes (2013-2022)

Penyakit menular masih menjadi permasalahan kesehatan

#2

negara di dunia dengan jumlah kasus baru TBC



#3

negara di dunia dengan jumlah kasus kusta



63,17%

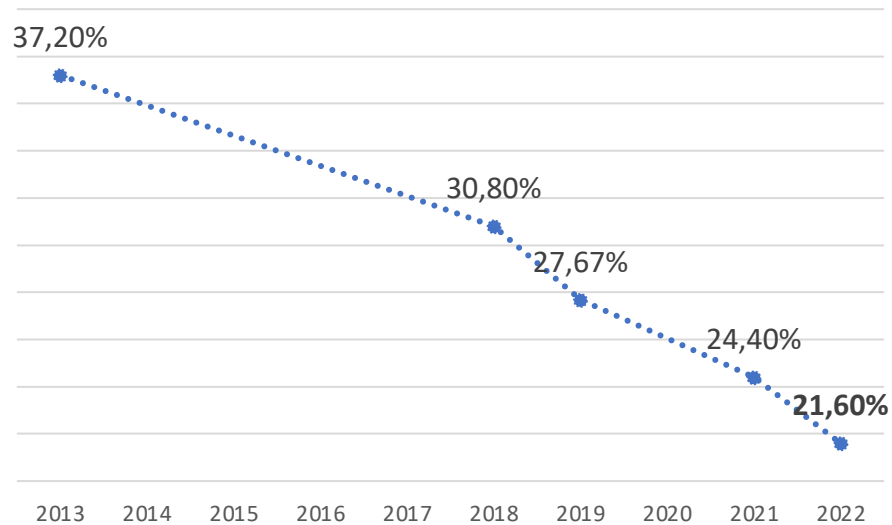
capaian Imunisasi Dasar Lengkap



Sumber: BPS (2020), Kemkes (2021), dan WHO (2022)

Stunting pada balita terus menurun, namun masih tertinggal dengan negara-negara ASEAN

Prevalensi Stunting Balita



1 dari 5



balita mengalami **stunting**



Indonesia
21,6% (2022)



Thailand
12,3% (2020)



Brunei Darussalam
12,7% (2020)



Malaysia
20,9% (2020)

Disparitas desa & kota – laki-laki & perempuan



Kota

27,3%



Desa

34,9%



Laki-laki

31,7%



Perempuan

29,7%

Determinan stunting masih belum baik

1 dari 2

Ibu hamil mengalami anemia

60%

Remaja putri mengonsumsi TTD dari sekolah

8 dari 10

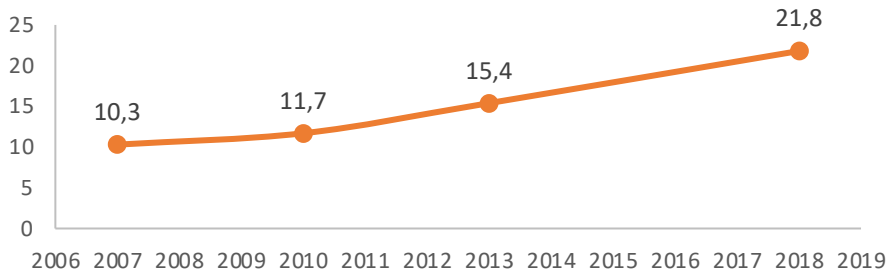
Ibu hamil mengalami defisiensi zinc

28%

Ibu hamil mengonsumsi TTD >90 butir

Obesitas pada dewasa juga semakin meningkat, berpengaruh pada faktor risiko penyakit tidak menular

Prevalensi Obesitas Dewasa



Death per 100,000

1990 rank

- 1 Cardiovascular diseases
- 2 Neoplasms
- 3 Respiratory infections & TB
- 4 Maternal & neonatal
- 5 Enteric infections

2019 rank

- 1 Cardiovascular diseases
- 2 Neoplasms
- 3 Chronic respiratory
- 4 Respiratory infections & TB
- 5 Diabetes & CKD

1 dari 5



dewasa mengalami **obesitas**

Disparitas **desa & kota** – laki-laki & perempuan



Kota

25,1%



Laki-laki

14,5%



Desa

17,8%



Perempuan

29,3%

Determinan **obesitas** masih belum baik

61,27%

Penduduk usia ≥ 3 tahun
konsumsi minuman manis
 ≥ 1 kali per hari

33,5%

Penduduk usia ≥ 10 tahun
kurang aktivitas fisik

95,4%

Penduduk usia ≥ 5
tahun kurang konsumsi
sayur buah

41,7%

Penduduk usia ≥ 3 tahun
konsumsi makanan berlemak
 ≥ 1 kali per hari



DAYA SAING MODAL MANUSIA INDONESIA SAAT INI

Diperkirakan anak-anak Indonesia yang lahir saat ini, 18 tahun kemudian hanya dapat mencapai **54% dari potensinya maksimumnya**

Daya saing Indonesia pada tingkat global masih tertinggal

- *Global Competitiveness Index (GCI)*: **50** dari **141** negara
- *Student Performance Assessment (PISA)*: **74** dari **79** negara

Human Capital Index (HCI): **96** dari **174** negara

Sumber: Human Capital Report – September 2020, World Bank; WEF The Global Competitiveness Report, 2018 & 2019

Ranking	Negara ASEAN	Skor
1	Singapura	0,88
38	Vietnam	0,69
62	Malaysia	0,61
63	Thailand	0,61
96	Indonesia	0,54
103	Filipina	0,52
118	Kamboja	0,49
120	Myanmar	0,48
126	Laos	0,46



AKSELERASI INVESTASI MODAL MANUSIA UNTUK MENCAPAI INDONESIA EMAS 2045

Kesehatan untuk Semua



- Mencapai Indonesia Emas 2045 dengan **pendapatan USD 30.300/kapita**
- Perlu **transformasi ekonomi & modal manusia** yang berdaya saing
- Landasan utama: **generasi sehat, cerdas, dan terlindungi**



Target RPJPN 2025-2045



80 tahun

Usia Harapan Hidup (UHH)



0,73

Human Capital Index (HCI)



5%

Stunting pada balita

KOLABORASI MULTIPIHAK DALAM PENANGANAN *STUNTING* & OBESITAS



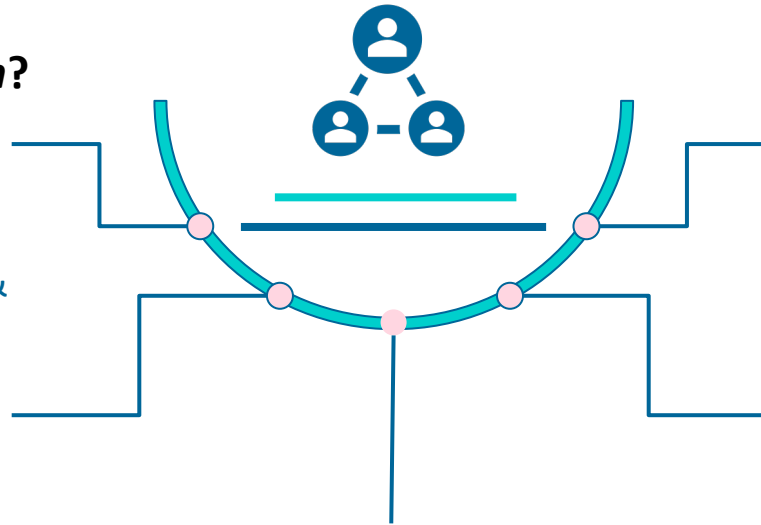
Bagaimana memperkuat *evidence-based intervention*?

- Ketersediaan pangan
- Pola asuh
- Fortifikasi pangan
- Jaminan gizi bagi ibu hamil & baduta (anak dibawah dua tahun)



Bagaimana meningkatkan kolaborasi multipihak?

- Akademisi
- Industri
- Pelibatan masyarakat
- Mitra pembangunan internasional



Bagaimana membangun lingkungan *non-obesogenic*?

- Mendorong aktivitas fisik
- Desain kota sehat
- Akses pangan sehat
- Cukai minuman berpemanis
- Pengaturan akses makanan gula garam lemak



Bagaimana menjamin kualitas pelaksanaan program?

- *Compliance*
- Ketepatan sasaran
- Dukungan pemda & non-pemerintah
- Monev yang efektif



Bagaimana membangun data surveilans yang berkualitas?

- Pengumpulan data yang valid
- Intervensi *by name by address*



BAPPENAS

Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional/
Badan Perencanaan Pembangunan Nasional



ASEAN
INDONESIA
2023 🇮🇩

TERIMA KASIH